

# comenzar aquí



## ¿HAY NIÑOS INVOLUCRADOS?

Si hay niños involucrados, estás obligado/a a denunciar los hechos a los servicios de protección al niño.

### RESPETO

Créele a la víctima.  
No pidas pruebas de violencia.  
Asegúrale a la víctima que no es su culpa.  
Asegúrale que se mantendrá la confidencialidad pero explícale sus límites.

**Evalúa:**  
¿Está la persona a salvo de más agresiones?

SI

NO

**Llama a la policía**  
o salvaguarda de otra forma la seguridad.

**Evalúa:**  
¿Está la persona libre de lesiones que necesiten atención?

SI

NO

**Asiste a la persona**  
en la búsqueda de tratamiento.

**Evalúa:**  
¿Está la persona emocionalmente estable?

SI

NO

**Ayuda a la persona**  
a mantener la calma a través de la escucha activa y el apoyo emocional.

**Evalúa:**  
¿Desea la persona denunciar la agresión?  
(Siempre se debe denunciar si es un menor.)

SI

NO

**Informa a la persona**  
del kit de toma anónima de muestras de violación/agresión.

**Acompaña**  
a la persona a la policía o el hospital

### ACCIÓN

Haz un resumen de las opciones realistas disponibles, p. ej. la policía, Agencia de Violencia Doméstica, centro de acogida, corte para orden de alejamiento.

Provee información apropiada, prospectos informativos y números de contacto.

Haz una derivación de parte de la víctima (con su permiso) si así lo desea.

Documenta los incidentes y acciones y manténlos guardados de manera segura.



### SALUD Y SEGURIDAD

Las necesidades inmediatas vienen primero. Asegúrate que la persona esté a salvo del perpetrador y que cualquier daño físico sea tratado. Acompaña a la persona al hospital si hay daños/lesiones que necesitan atención médica.



### EMOCIONAL

Evalúa el estado emocional de la persona. Escucha enfáticamente. Usa esta estrategia: Parafraseo, declaraciones usando "yo", rótulo emocional, y resumen, de esta manera:

El Parafraseo es simplemente repetirlo, con tus propias palabras, un pensamiento a la persona.

Las afirmaciones usando "yo" son respuestas subjetivas, tal como "Estoy tan enojado/a con la persona que te hizo esto. Quiero ayudarte de cualquier manera que pueda."

Los rótulos emocionales involucran identificar algo por lo que es. Si la persona dice "Me siento tan feo/a y estúpido/a", puedes decir: "Es normal sentirse mal cuando alguien viola tu dignidad".

La síntesis también consiste en repetir, pero generalmente luego que la persona haya contado toda la historia.

Asegúrale a la persona que la agresión sexual no fue su culpa y que podrá sentirse mejor con el tiempo y lo hará.



### LEGAL

Comparte sus opciones legales. Si el/la superviviente es menor, la denuncia de la agresión es obligatoria. Si la víctima tiene más de 18 años, puede elegir. ¿Quiere el/la superviviente denunciar la agresión? Si es así, debe colaborar con los servicios legales, la policía local, y los servicios forenses. Las escenas de crímenes se deben procesar inmediatamente mientras la evidencia se mantiene viable. La víctima debe evitar ducharse o bañarse, e incluso orinar, si es posible. No limpies la habitación, ni cambies la ropa ni peines su cabello.

En algunos estados, los individuos pueden acceder a tratamiento y terapia libre de costo cuando denuncian una agresión. El denunciar puede contribuir a que un/a superviviente recobre el sentido de acción, pero esto no garantiza la acusación legal del perpetrador. Un informe de la CNN del 2016 afirma que de cerca de 300.000 casos de víctimas que denunciaron en EE.UU. entre 2005-2010, solamente cerca de un 12% terminaron en arresto.<sup>2</sup>

En la mayoría de los estados, a los supervivientes de agresiones sexuales los exámenes forenses no les generan ningún gasto, pero compruébalo. Si se le va a cobrar, dile al/la superviviente para que pueda tomar una decisión informada. El examen de agresión sexual es realizado por un profesional entrenado. Ve a <https://www.rainn.org/articles/rape-kit> para más detalles de qué esperarse.

Algunos/as supervivientes no quieren denunciar. Solamente algunas de las posibles razones para ello son el temor a la represalia, la condenación social, el temor a poner en problemas al perpetrador, el temor a que sean descubiertas actividades ilegales en el proceso de denuncia, creencias culturales, creencias religiosas, dependencia financiera hacia el perpetrador. El/la superviviente puede necesitar tiempo para considerar sus opciones. Nunca presiones a un/a superviviente a denunciar (al final, ya han sido forzados una vez).

Pero asegúrate que la superviviente sepa que puede obtener un "kit de violación Jane Doe", es decir, que puede someterse anónimamente a un examen forense, recibir un código, y denunciar más tarde si así lo elige. Acompaña al hospital y solicita esto si ella lo elige.



### PSICOLÓGICO

Dependiendo del grupo de apoyo de la persona, su resiliencia natural y otros factores, se puede necesitar ayuda psicológica a largo plazo. Asegura al/la superviviente que esto no es una debilidad de su parte. Anima al/la superviviente a aprovechar la terapia gratuita que puede estar disponible a través de los fondos del estado. El sitio web de RAINN tiene una base de datos de profesionales entrenados en <https://centers.rainn.org>.

## USA ESTE ÁRBOL DE DECISIÓN PARA GUIARTE POR EL PROCESO INICIAL

Para cada **NO** resuelve la situación, luego vuelve al último **YES** para proceder.